

これからの 自分を語る

ほっとルーム

キャリア・コンサルタントと考えるあなたの働き方

これからの自分の将来に不安を感じたり、子育てや介護など生活とのバランスがとれなかったり…そんな悩みをかかえていませんか？

「これからの自分を語るほっとルーム」は、同じ悩みを持った参加者同士で情報を交換したり、気持ちを共有したりしながら、「ほっと」一息つける場所です。

ワークショップのあとは、女性のキャリア・コンサルタントに個別に相談をすることもできます。あなたのよりよい働き方と生き方を一緒に考えてみましょう。

カフェでコーヒーを飲む気分で、気軽にご参加ください。



第1回～第3回共通事項

時間：ワークショップ13：30～15：20
カウンセリング15：30～（1人40分程度）

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
2階 研修室C
〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目3-1
TEL：092-526-3755

- 対象 女性、各回10名程度
- 参加費 500円（コーヒー付き♪）
- 託児 生後6か月～就学前（お子様1人につき700円）
- 申込 TEL、FAX、またはメールで裏面の必要事項をお知らせください。
TEL 090-8413-3106（担当：安藤）
FAX 092-761-6075
メール jjclub_entry@yahoo.co.jp

- ※ 1回だけの参加も可能です。また、ワークショップのみでも、カウンセリングのみでもご参加いただけます。
- ※ 託児が必要な方と、カウンセリングを希望される方は、開催10日前までに、予約をお願いします。（締め切り日以降は応相談）
- ※ 詳細は裏面をご覧ください。

第1回
職場で悩んでいる
あなたへ

第2回
働き方を考えている
あなたへ

第3回
もしかして、
これからもひとりかも
しれないあなたへ